

Een initiatief van het  
Nationaal Ouderenfonds

# Ontdek OldStars basketbal



OldStars  
Basketbal  
start op  
1 maart!

## BLIJF BEWEGEN MET OLDSTARS BASKETBAL

Wilt u blijven bewegen op een verantwoorde manier? Dat kan met OldStars basketbal!

- speel basketbal zonder rennen, met een lagere basket
- met en zonder ervaring, iedereen kan meedoen
- ontmoet nieuwe mensen en blijf samen bewegen

[oldstars.nl](http://oldstars.nl)

 **OldStars** / basketbal

*'Na het bewegen drinken  
we met z'n allen koffie.  
Dit is gewoon gezellig  
bezig zijn met elkaar'*



## OLDSTARS BASKETBAL BIJ Pluto Wageningen

Basketbalvereniging Pluto organiseert Oldstars basketbal, zonder hardlopen of springen! We starten op woensdag 1 maart 2023. Kom kijken of meedoen. 15.00 u.: inloop met koffie/thee en gebak. 15.30 u: introductiepraatje. 15.55 u: OldStars training. 16.30 u: napraten met drankje.

We trainen elke woensdag van 16.00 tot 17.30 uur, daarna gratis koffie/thee en gezelligheid in de kantine. Bewegen en gezelligheid. Kom gerust langs!

START	1 maart 2023
TRAININGEN	Elke woensdag van 16.00 tot 17.30 uur
LOCATIE	Tarthorst 152, 6708 JD Wageningen
AANMELDEN	oldstars@plutobasketbal.nl

OldStars basketbal wordt in uw buurt mogelijk gemaakt door Basketbalvereniging Pluto, M-Visio - meer dan fysiotherapie, Sportservice De Vallei

Een initiatief van:



Landelijke partner:



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport